

8:30-9:30
Ankommen, Check-In, kicken

9:30-10:00

Begrüßung und
gemeinsames
Warm-Up

10:00-12:00

Trainingssession 1
(Übungseinheit z.B.
Dribbling,
Torschuss)

10:00-12:00

Trainingssession 3
(Übungseinheit z.B.
Dribbling,
Torschuss)

10:00-12:00

Trainingssession 5
(Score Card,
Disziplinen und
Fotorunde)

10:00-12:00

Trainingssession 7
(Übungseinheit z.B.
Dribbling,
Torschuss)

10:00-12:00

Trainingssession 9
(Abschlusstraining
in
Wettkampfformen)

12:00-13:15
Mittag und Fußball Freizeit

13:15-15:15

Trainingssession 2
(Anwendung in
Spielformen 1v1 bis
5vs5)

13:15-15:15

Trainingssession 4
(Anwendung in
Spielformen 1v1 bis
5vs5)

13:15-15:15

Trainingssession 6
(Anwendung in
Spielformen 1v1 bis
5vs5)

13:15-15:15

Trainingssession 8
(Anwendung in
Spielformen 1v1 bis
5vs5)

13:15-15:00

Turnierrunde

15:00-15:30

Gemeinsame Abschlussrunde, Feedback und anschließend Vesper

15:30-16:00

Abholung

15:00-16:00

Verabschiedung
und Übergabe
Score Card